

## シラバス（前期）

宮崎医療福祉専門学校

授業科目	基礎看護学技術Ⅱ－1			時間数	30
学 科	看護学科	学 年	1	単位数	1
担当講師	椎葉さより	取得資格	看護師		
		実務経験	有	・ 無	経験年数
授業内容	健康障害をもち、援助を必要とする対象への日常生活行動における基礎的援助技術を習得する。				
到達目標	1. 対象の健康的な環境条件について理解し生活環境調整技術を身につける。 2. 姿勢、体位の意味を理解し体位変換・姿勢保持、移動・移送の技術を身につける。 3. 睡眠と睡眠障害について理解し良好な睡眠・休息への援助技術を身につける。				

## 授業計画

No	授 業 内 容
1	健康生活と環境、療養生活環境
2	病室の環境のアセスメントと調整
3	ベッド周囲の環境整備、病床の作り方、整備の方法
4	ボディメカニクス原理
5	人間の健康にとってのよい体位、ボディメカニクス原理
6	演習：(クローズドベッド作成)
7	演習：(臥床患者のシーツ交換)
8	移動・移送の目的、方法、留意点
9	体位変換の目的、方法、留意点
10	デモンストレーション(左右移動、側臥位、ファウラー位、長座位、端座位、立位)
11	演習：体位変換(左右移動、側臥位、ファウラー位、長座位、端座位、立位)
12	デモンストレーション(車いすへの移乗・移送、ストレッチャーへの移乗・移送)
13	演習：(車いすへの移乗・移送、ストレッチャーへの移乗・移送)
14	健康生活と睡眠、睡眠障害のアセスメント、援助
15	実技試験(クローズドベッドの作成)

テキスト 参考書等	系統看護学講座 専門分野Ⅰ 基礎看護技術Ⅱ 医学書院 湯槇ます他訳 ナイチンゲール＝看護覚え書 現代社
成績評価及び 単位認定の方法 履修上の留意点	出席認定 レポート 筆記試験(70点)、実技試験(30点)

