

シラバス（後期）

宮崎医療福祉専門学校

授業科目	スポーツ理学療法学			時間数	30
学 科	理学療法士養成学科	学 年	1 年	単 位 数	1
担当講師	常盤 直孝	取得資格	理学療法士		
		実務経験	有 ・ 無	経験年数	33
授業内容	スポーツ分野の理学療法士の活動について、急性期からアスレティックリハビリテーションまで理学療法士がどのようにかわり、活動しているかを学ぶ。				
到達目標	スポーツ分野での理学療法士のかわりを知り、スポーツ現場で実践出来るようになる。				

授業計画

No	授 業 内 容
1	スポーツ理学療法総論（歴史・クリニカルリーズニング）
2	スポーツ医学の基礎知識（応急処置、アンチドーピング）
3	アスレティックリハビリテーション（概論、テーピング、ストレッチング）
4	運動器理学療法のとらえ方
5	部位別スポーツ障害（肩関節）
6	部位別スポーツ障害（膝関節）
7	部位別スポーツ障害（股関節）
8	部位別スポーツ障害（足部・足関節）
9	部位別スポーツ障害（腰部）
10	スポーツ障害各論野球・バレー
11	スポーツ障害各論陸上競技・サッカー
12	スポーツ障害各論柔道・剣道・弓道
13	スポーツ障害各論バスケットボール・ハンドボール
14	スポーツ障害各論ラグビー・テニス
15	スポーツ障害各論体操競技・競泳

テキスト 参考書等	スポーツ理学療法学（メジカルビュー社） アスレティックリハビリテーションガイド（文光堂）
成績評価及び 単位認定の方法 履修上の留意点	講義出席 定期試験