

## シラバス（前期）

宮崎医療福祉専門学校

授業科目	運動療法学 I			時間数	30
学 科	理学療法士養成学科	学 年	1	単 位 数	1
担当講師	柏木俊彦	取得資格	理学療法士		
		実務経験	<input checked="" type="checkbox"/> 有	・ 無	経験年数
授業内容	①運動器系の生理・病理・修復過程の基礎的原理を学ぶ ②関節可動域訓練・筋力増強法・基本動作訓練等の具体的方法を学ぶ				
到達目標	この講義では、基本的な主義について、その理論が理解でき、実際に手技が実行できるようになることを目標とする。成果としては、この運動障害について説明ができその障害の対しての評価・治療方法について考える事ができる。				

## 授業計画

No	授 業 内 容	
1	運動療法歴史・概念・定義 間	4 時
2	運動療法基礎 結合組織・関節の構造と機能 間	4 時
3	骨格筋の構造と機能について・筋線維の種類と特性	4 時間
4	組織の修復課程・関節・筋組織・軟骨の修復について 間	2 時
5	関節可動域訓練、エンドフィール(実技)	2 時間
6	強直・拘縮について	2 時間
7	浮腫・痛みについて	2 時間
8	運動療法器械の基本的な考え方について	2 時間
9	基本的運動(他動運動・自動運動)	4 時間
10	筋収縮・筋弛緩による分類	4 時間
11		
12		
13		
14		
15		
テキスト 参考書等	運動療法 I 神陵文庫 河元岩男	
成績評価及び 単位認定の方法 履修上の留意点	筆記試験	